

# Sangha Double Handed

Annelies Wichers



Wat schuilt er achter dit plaatje?



*Foto 1 Sangha bij Enkhuizen*

Zomaar een mooie foto van een Trintella 3a op een late namiddag in oktober, in de buurt van Enkhuizen. Wat een relaxed beeld, zouden ze lekker eten koken ondertussen, misschien is dit het laatste tripje voor de winterstalling?

Welkom aan boord bij de Sangha, dit is de eerste dag van de Single en Duo-Handed. Een jaarlijkse zeil uitdaging van 4 etmalen, waarbij niet de snelste, maar de meest volhardende, gedegen en creatieve schipper met het mooiste logboek, de winnaar wordt. Het is een uitputtingsslag van formaat met ludieke opdrachten, nautische vraagstukken en schier oneindige rakken. Deze brengt je echter over ongekende grenzen, prachtige stukken water en daar waar je normaliter in oktober niet meer voor te porren bent.

Dit jaar heb ik mij met het allerbeste bemanningslid van het noordelijk halfrond ingeschreven: zoon Hille. Al weken leven we toe naar dit evenement, zeker gezien alle afgelaste wedstrijden dit seizoen. We hopen wel dat het door kan gaan; Hille moet opgeknapt zijn van Corona en de nieuwe verordeningen geven aan dat alle evenementen worden verboden. Een paar dagen voor vertrek wordt de wedstrijd afgelast. Maar gelukkig kunnen de deelnemers wel op eigen initiatief de opdracht gaan zeilen en is zoonlief weer beter. Hoera: It gjit oan!

## Vrijdag 16 oktober 2020

Met een boot vol lekker eten, goede moed en warme kleding vertrekken we vrijdagavond 16 oktober vanuit onze ligplaats Marken naar Lelystad. Gelukkig zijn er nog een flink aantal deelnemers wel op komen dagen en is er een corona proof haven indeling gemaakt. De zeilopdrachten kunnen we individueel ophalen en zitten traditioneel verpakt in een koker verzegeld met een hangslot. Spannend hoor, wat hebben de organisatoren dit jaar voor maffe opdrachten in petto?

## Zaterdag 17 oktober 2020

Zaterdagochtend krijgen we de cijfercode per app en ieder kan op eigen gelegenheid starten. Op het menu staat: Volendam; selfie maken bij paleis Noordeinde. Makkum; puzzel en extra opdracht. Rond de SG in het Schulpengat. Vlieland; selfie bij het welkombord.



*Foto 2 Selfie op Vlieland*

Den Helder; los de puzzel op. Minimaal 2 uur ankeren. Pioniersstraat 1 in Lelystad; los de puzzel op en extra opdracht. Per etmaal moet 7 uur rust worden gehouden en alles moet worden gezeild. Pas na de havenhoofden gaat de motor aan. Alle zeiltijden moeten worden bijgehouden en er wordt een handgeschreven logboek verwacht.

11.00 uur. Dat wordt een uitdaging met de eerste 2 dagen een zeer matig windje uit het noorden en de laatste 2 dagen een snoeiharde wind uit het zuiden. Zeker voor een zwaar toerschip wat niet al te hoog vaart. Met als doel 4 fijne dagen op het water en als bonus de race uitvaren, zetten we alle zeilen bij en trimmen ons een ongeluk. Gennaker, genua, grootzeil, bezaanstagzeil en bezaan. Alles gaat continu op en af en van stuurboord naar bakboord. Met 2 knopen wind uit verschillende richtingen sluipen we over het schip, durven we amper adem te halen en kruipen met een slakkengang richting Den Oever. De joker van 2 uur ankeren zetten we maar meteen in als we stil komen te liggen. Tijd voor Hille om even lekker te klussen. De kachel slaat vaak af sinds we zijn overgestapt op GTL. Hij improviseert een dagtankje van een colafles met allerlei slangen en klemmen, maakt een grof filter van een mondkapje, (is Corona dit keer ergens goed voor) en voilà het werkt. Erg blij met warme boot.

Na twee uurtjes staat er weer een klein beetje wind. Om het moreel hoog te houden bak ik een broodje en maak een mosselpannetje. O wat luxe! We zien foto's voorbijkomen van maaltijden uit blik. Maar om vooral geen aandacht op ons te richten i.v.m. ons trage bootje posten we maar niks....

Om 20.30 lijkt het uit met de windpret. Als we geluk hebben, lopen we 0,5 Kts, maar we liggen soms ook stil. Op deze plek anker uit en tukkie doen? Wel een beetje gek, niet onder de wal. We zitten vlak voor het puntje van de staart van het Enkhuizerzand. We besluiten naar Enkhuizen te gaan op de motor met als achterliggende gedachte of excuus: Hille moet na zijn Corona goed slapen om hoofdpijn te voorkomen. Ik heb gister een vette cortisone spuit in mijn schouder gekregen en de arts zei nog: "2 dagen rustig aan mevrouw!" (tuurlijk, ik doe toch de Duo in plaats van de Single ha ha). Al met al hebben we vandaag 11 mijl afgelegd in 9 uur tijd. Nooit gedacht dat we zoveel geduld hadden in deze familie. We hopen op meer wind morgen

### [Zondag 18 oktober 2020](#)

Het het wekkertje gaat veel te vroeg, 06.00.

De voorspelling is NNO al gauw draaiend naar NNW. Om 7 uur varen we de haven hoofden voorbij en kunnen redelijk de koers op Den Oever houden. Een zeer matig windje geeft ons de wonderbaarlijke snelheid van 3,5 Kts de goede kant op. De Kreupel net niet bezeild, jakkes bah hoogte weg geven. Gelukkig doet Hille even een tukje en krijg ik geen commentaar.

09.00 We worden beloond, vlak na de Kreupel komt er zomaar wind wel 10 Kts. We lopen meteen 5 Kts maar wel naar Stavoren... We besluiten om gewoon door te kruisen naar Den Oever. Een buitje geeft ons zelfs even een



*Foto 3 Hille in vol ornaat*

hele fijne wind! Maar aan alle pret komt een eind. We sukkelen weer voort. Naar ons bovenwindse doel.

We kijken nog eens goed naar de track en concluderen dat wij niet hoger dan 55 graden aan de wind kunnen zeilen. Werkelijke koers 65 soms 70. Die zigzagjes zien er weinig hoopvol uit. We wisten het wel, maar toch. Hille zegt dat een dergelijke tocht voor deze boot toch wel een uitdaging is. (ja dat wist ik wel) Gelukkig houden we veel van deze boot en blijven optimistisch. Daarom kruisen we gewoon stug door. En er is eigenlijk nog wel iets prettigs. Zoonlief kent alle geheimen van de apparatuur (heeft hij ook zelf aangelegd, dus dat mag wel) waardoor er opeens allerlei fijne dingen gebeuren. We zeilen automatisch in de juiste windhoek en wanneer we op de hand sturen kan dat met de VMG Velocity Made Good. O my Gosh, nu zit ik de hele tijd op alle metertjes te koekeloeren. Wat hebben we toch een mooie boot met fijne spulletjes. De tijd vliegt zo voorbij.

13.45 Het wonder is geschied, we zijn bij Den Oever. De laatste rakjes waren kort en spannend qua ondiepte naast de geul, ja we hebben even de bodem aangetikt. De sluis staat open, in eerste instantie meldt de sluiswachter dat hij op nog meer uitgaande jachten wacht en niet voor ieder jachtje kan draaien. Volgens zoonlief had ik dat ook nóóit moeten vragen want dan wordt die man nog knorriger. Mijn ervaring is dat ze altijd heel vrouwvriendelijk zijn. Het wonder zet zich voort. De sluis draait na 5 minuutjes en mama krijgt eens één keertje gelijk.

14.15 We zijn weer onder zeil en kruisen is nu een feestje. Dat wat voor anderen heel normaal is, is voor ons nu ook haalbaar. Met de stroom mee zeilen we met prachtige lange slagen het Vissersgaatje uit. De wind zit steeds rond de 10 en 14 Kts. En wij lopen gemiddeld tegen de 6. Dat schiet eindelijk op. We hebben wel een kachel probleempje. De colafles is leeg gestookt. Het is best wel omslachtig om iedere keer GTL uit de motor te tappen, dus we zoeken een grotere tank, há gevonden in de bakskist. Maar wat extra brandstof zou wel prettig zijn. Hille belt met de marine of we daar een klein tankje kunnen vullen i.p.v. fregat hoeveelheden. Ja dat kan, maar ze zijn al dicht als we aan gaan komen. Zodra hij weet dat we met de Duo meedoen, biedt deze wel zeer hulpvaardige marinier ons aan om een

gevulde kan onder de opdracht te zetten. Of we het geld in de brievenbus willen doen.

### 16.13 Jahaa bij Den Helder!

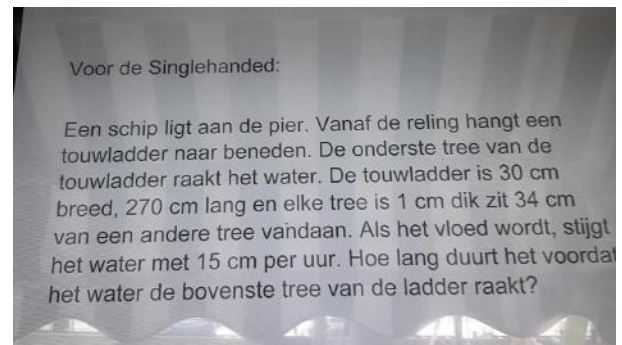


Foto 4 Opdracht in Den Helder

Opdracht op de foto, die puzzel lossen we onderweg wel op. Kannetje gescoord en betaald, nog wat drinkwater in de jerrycan en gaan met die banaan! Om 16.27 zijn we weer buitengaats. De SG laten we maar liggen dit jaar. Op het laatste staartje uitgaande stroom zeilen we richting Molengat. Helaas we zijn daar net te laat, het tij keert zich alweer. Met tegenstroom, tegenwind en onverwacht hoge golven klotsen we achteruit! We besluiten maar wat pk's bij te zetten om vooruit te komen. Het doel was 4 leuke dagen! En we willen Vlieland halen op dit tij.

Hille duikt in de kombuis en tovert binnen no-time uit het zwaar slingerende en stampende schip een heerlijke maaltijd. Maar ik voel me puur slecht, zelfs in de golf van Biskaje ben ik niet zó ziek geweest. De eerste 2 happen gaan gelijk weer overboord. Het is een maanloze nacht, ieder nadeel heeft zijn voordeel; niemand heeft het gezien. Ik word steeds zieker, klappertanden en rillen. Hille stuurt me naar binnen, ik lig op de vloer volledig in pak met wanten en muts onder een dekbed. Dit is niet waar, nog nooit heb ik hiervoor het roer uit handen gegeven op zee. De rollen zijn nu omgedraaid. Zoonlief zeilt mij naar een veilige haven. Hij is een ervaren zeiler, skûtsje wedstrijdschipper, 23 jaar met een groot verantwoordingsbesef. Maar hoe groot is zijn ervaring in het donker boven het wad? En daarna binnenlopen via het Stortemelk? Voor alles is een eerste keer, maar dan liever bij dag. Hij is een held, ook bij nacht. Enkele uren later voel ik me weer een beetje beter en kan hem helpen de laatste lichten te herkennen. Ruim na



middernacht maakt Hille zijn selfie en rollen we in onze kooitjes. 18 uur gevaren.



Foto 5 Annelies weer rechttop

## Maandag 19 oktober 2020

0900. Zuidwest 4-5. Het tij is zo vriendelijk om rekening te houden met een normale maandagochtend ontbijttijd. Met een zalige stroom mee, een bijna compleet bezeilde koers en een waterig zonnetje zeilen we in recordtijd naar Harlingen. Wow dat is waar we het voor doen. Een prachtige tocht over een bijna verlaten Waddenzee. De Boontjes hebben we echter pal tegen. Pas over een uur gaat de stroom mee staan. Wachten en daarna kruisen? Eigenlijk willen we opschieten om vandaag zo ver mogelijk te komen. Morgen wordt het zuid 7/8. Oké we kiezen weer voor de pk's. Om ons heen zwermen dappere deelnemers tegen wind en stroom eindeloos zigzaggend de super smalle Boontjes af. Het kevlar klappert ons continue om de oren. Petje af. Doordouwers zijn het! Maar ja zij kunnen wel een flink stuk hoger aan de wind varen.



Foto 6 Opdracht Makkum

15.30 we glijden Makkum binnen. Binnen een minuut rossen we de zeilen naar beneden, Hille springt op de wal en scoort de volgende opdracht. Als bonus moeten we een rondje om de Kreupel zeilen. Welja die mijlen kunnen er ook nog wel bij. We discussiëren over hoe we verder gaan. Ik voel me de hele dag nog niet goed en wil graag in Makkum blijven liggen. Hille is absoluut van plan om door te varen richting Enkhuizen. Hij heeft wel gelijk, we hebben te weinig mijlen gemaakt om de wedstrijd uit te varen binnen de gestelde tijd. Rillend laat ik me overhalen en zet door. Goed vooruitzicht gisteren hebben we een half rondje om de Kreupel gezeild, vandaag kunnen we dat mooi sluiten met een kruisende koers, niks geen extra mijltjes voor de Sangha. De wind is ondertussen nog wat zuidelijker gaan staan. Dat wordt alleen maar paaltjes pikken.... Na een aantal slagen voel ik me puur slecht en beland weer in de boot in volle winter zeiluitrusting, onder een dekbed en de kachel aan. Om mij heen geraas en geklots, ik voel dat het schip goed zeilt maar kan er niet van genieten en vind het sneu voor Hille dat het op deze manier een solo tocht voor hem wordt. Hille vindt het meer sneu voor mij en zo zeilden zij sneu voort over een vroeg donker, somber IJsselmeer. Ik merk wel dat de overstag manoeuvre opeens veel strakker gaat, Hille heeft de auto-tack uitgevonden. Naarmate we de Noord-Hollandse kust naderen wordt het water vlakker, de bewegingen van de boot milder en ik dommel wat weg.

22.00 Waarom gaan we zo vaak overstag? "Hille wat doe je?" piep ik vanaf de grond. "Ben even bezig!" komt het antwoord uit de kuip. Ja dat snap ik, maar te moe om verder te vragen trek ik het dekbed nog dichter om heen. De geluiden uit de kuip zijn wel verwonderlijk en soms ook enthousiast zodat mijn nieuwsgierigheid overwint en ik klim in de kuip. Vlak voor Enkhuizen wordt nog een onderling wedstrijdje gevaren met een andere deelnemer; Jan onze onvolprezen zeilmaker uit Zaandam. Op de laatste slag is Hille hem te slim af en de hele sombere avond is weer goed voor deze wedstrijdzeiler. Voor Jan waarschijnlijk ook want hij heeft ons nieuwe onoverwinnelijke voorzeil gemaakt. Om 23.00 lopen we een door sterren betoverd Enkhuizen binnen. Na 14 uur zeilen tijd voor een warme maaltijd.

Dinsdag 20 oktober 2020

Dinsdagochtend 20-10. ZW 5-6 We gunnen ons een iets rustiger start van de dag en bepalen wat we gaan doen. Langs Volendam voor een selfie en dan door naar Lelystad? Al gauw lezen we in de apps dat er nog een extra opdracht in zit. Rondje Marker wadden. Oei weer 2 uurtjes extra. Het is haalbaar, maar hebben we nog puf? Dat zien we onderweg wel. Ik voel me gelukkig weer een stuk beter. En het verwachte woelende water na de sluis van Enkhuizen valt zowaar een beetje mee, het kan hier flink golven met harde tegenwind. Het is nog stevig klotsen maar we komen tenminste vooruit. In de komende 5 uur vechten we voor snelheid en hoogte. Bij Volendam wordt het toch wel erg aantrekkelijk om door te varen naar Marken. En ik ga voor de laatste keer overstag, ik geef Hille gelijk het is mooi geweest voor moeder en zoon. Voor de eerste keer komen we aan met licht. We ruimen de boot op, koken een super lekkere maaltijd en heffen een goed glas wijn. Met ondergaande zon klinken we, onder het monument op het havenhoofd, op 5 fantastische dagen. Hille verzucht " jeetje mam, dat je dit hiervoor in je eentje hebt gedaan!"



*Foto 7 Aankomst Marken*

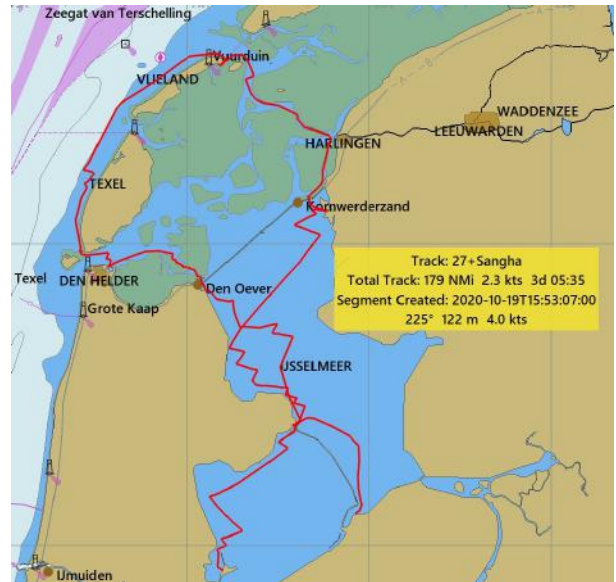
Voor de lezers die volgend jaar mee willen doen is het heel simpel: Als je de oplossing van de puzzels uit de mouw van je lekkere warme zeilpak kan schudden en je blik op oneindig kan zetten dan geef je je op via de site! En ben ook nog een stoere vróuwelijke zeilbikkel, dan zou je bij mij aan kunnen monsteren. De race uitzeilen is niet gegarandeerd, maar wel een bijzondere tocht op het allermooiste schip, een Trintella!

Ahoy! Annelies Wichers.

November 2020

<https://www.singlehanded.nl/>

Foto's: Annelies en Hille Wichers behalve de eerste: Marion Virnich



*Foto 8 Track*